

1. Sutra des Wassermannzeitalters

Erkenne, dass du die andere Person bist * Recognize the other person is you:

**HUMEE HUM, TUMEE TUM,
WAHE GURU;
I AM THINE, IN MINE, MYSELF,
WAHE GURU**

Bedeutung: „Du und dein Gegenüber haben etwas gemein: Ein gemeinsamer Wesenszug. Diese Gemeinsamkeit ist jenseits von Zeit und Raum. Gleichzeitig kannst du sie im Hier und Jetzt erfahren.“

Und meine Worte dazu:

wir haben alle dieselbe Quelle

✨Dieses individuelle Licht in uns soll hell leuchten ✨

Das ist ein Wunder und bringt so viel Farbe in unsere Welt 🌈

Lasst uns diese Farben aufhellen, indem du dein und das Licht der anderen Person siehst, akzeptierst und wertschätzt, und ja, das bringt auch Schatten.

Mit dem Mantra **Humee Hum** stimmt man sich auf die Tiefe des eigenen Bewusstseins ein. Mit **Tumee Tum** bestätigt man, dass das Gegenüber denselben Geist hat wie man selbst. Mit **Wahe Guru** verbindet man sich mit dem unendlichen Selbst. Anschließend singt man das Mantra **I am Thine in Mine** – man projiziert die Verbindung des persönlichen Selbst mit dem unendlichen Selbst nach außen. Mit dem Wort **Myself** wird diese Allianz bestätigt, und zwar durch die schiere Existenz der eigenen Person. Mit **Wahe Guru** feiert man dieses Bündnis.

